



しょうがくせい 小学生のみなさんへ ～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きも}気持ちでしょう
か。^{たの}楽しく^{あか}明るい^{きも}気持ちでむかえられる^{ひと}人もいれば、^{あた}新しい^{クラス}クラス
で^{ともだち}友達ができるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった
ことに^{ふあん}不安や^{なや}なやみを^{かか}抱えている^{ひと}人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安や^{なや}なやみはある^{もの}ものです。^{ふあん}不安
や^{なや}なやみがある^{とき}ときには、^{ひとり}一人^{かぞく}でかかえこまないで、^{せんせい}家族や^{がっこう}先生、^{がっこう}学校
の^{ともだち}スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、^{だれ}だれでもよいので、^{じぶん}自分の^{こころ}心の^{うち}内
を^{はな}話してみませんか。^{はなし}話を^き聞いて^{こころ}もらう^{こと}ことで、^か心が^{かる}すっと軽くな
る^{こと}こともあります。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話^{でんわ}しづらい^{メール}ときには、^{ネット}電話やメール、ネット
で^{そうだん}相談^{まどぐち}できる^{ひと}窓口^{そうだん}があります。^{けつ}人に^{けつ}相談^{けつ}することは^{けつ}決して^{けつ}はずか
しい^{こと}ことではなく、^い生きて^{たいせつ}いく^{たいせつ}う^{たいせつ}え^{たいせつ}で^{たいせつ}とても^{たいせつ}大切^{こと}な^{こと}ことです。^{ため}ためら
わずに^{そうだん}まずは^い相談^いしてみ^{しょう}ましょ。以下で^{しょうかい}紹介^{そうだん}している^{まどぐち}相談^{まどぐち}窓口
では、^{なや}いつでも^きあなたの^{ひと}悩みを^{ひと}聞いて^{ひと}くれる^{ひと}人がいます。

もし、あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元気^{ともだち}がない^{せっきよくてき}友達^{こえ}がいたら、ぜひ^{こえ}積極^{こえ}的に^{こえ}声
をかけて、^{おとな}しんらい^{おとな}できる^{おとな}大人^{みちか}につないで^{そうだん}ください。また、^{みちか}身近^{そうだん}に^{そうだん}相談^{そうだん}
できる^{ばしょ}場所^{ばしょ}として^{しら}どんな^{しら}ところ^{しら}がある^{しら}のか^{しら}調^{しら}べて^{しら}ましょ。

そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画

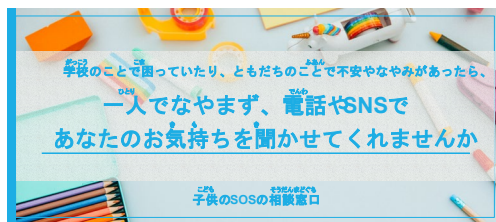


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和6年2月

もんぶ かがく だいじん
文部科学大臣

もりやま
盛山

まさひと
正仁