



文部科学省

しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安^{ふあん}やなやみ^{はな}があったら話してみよう ～

しんねん あ 新年明けましておめでとうございます。ふゆやす お 冬休みも終わりましたが、ふだん
せいかつ がっこうせいかつ の生活や学校生活にイヤなことがあって、これからの学校生活が不安^{ふあん}な人^{ひと}は
いないでしょうか。

ふあん だれにでも不安やなやみはあります。イヤなことがあったときには、ひとり
かかえこまず、かぞく せんせい がっこう の家族や先生、学校のスクールカウンセラー、ともだち 友達、だれでも
よいので、なやみ^{はな}を話してください。まわ ひと 周りの人に話しづらいときには、でんわ 電話や
メール、ネット^{そうだん まどぐち}で相談できる窓口もあります。

また、あなたのまわ げんき 元気^{ともだち}がない友達^{せつきよくてき こえ}がいたら、ぜひ積極的に声をかけて、
しんらいできる大人^{おとな}につないであげてください。また、みちか そうだん 身近に相談できる場所^{ばしょ}
としてどんなものがあるのかしら調べてみてください。

そうだんまどぐち どうが
相談窓口のしょうかい動画

<Youtube>



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ どう そうだんまどぐち
電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先に相談窓口一覧があります。)

24時間24時間OSダイヤル (通話料無料) なやみあそび
0120-0-78310



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和4年1月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ
文部科学大臣 末松 信介