★おうちの人と一緒に読みましょう。★　　家庭数

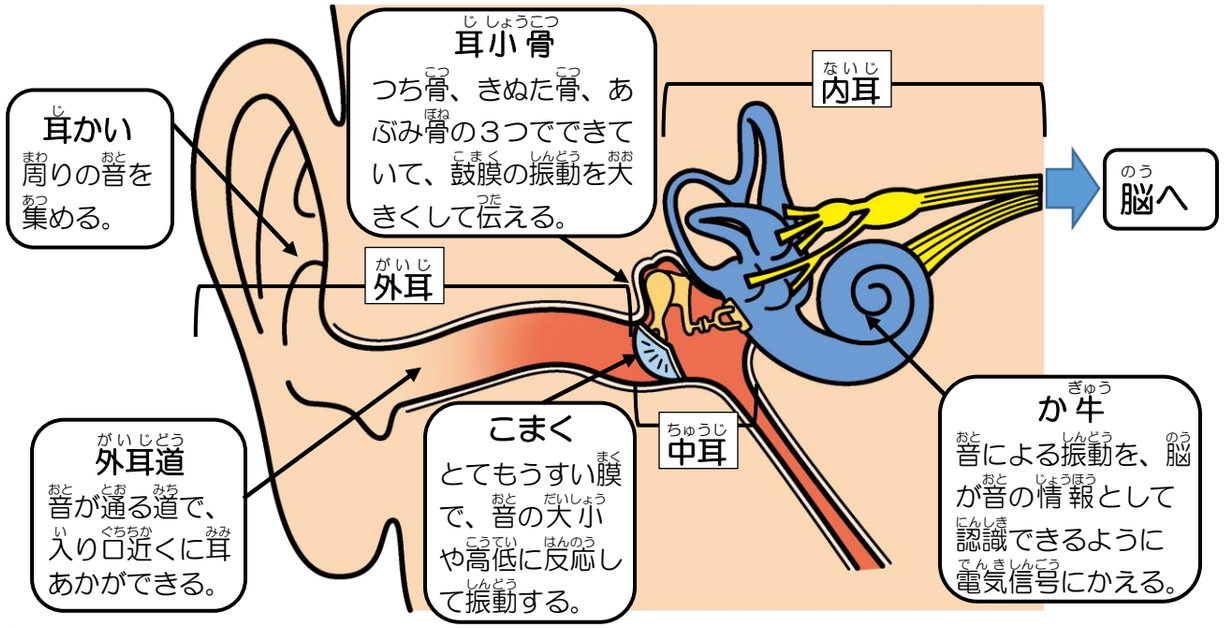
ほけんだより3月

令和２年３月２日
鴻巣市立小谷小学校
保健室

暖かい日が増えてきました。小谷っ子のみなさんが校庭でなわとびをしたり、サッカーをしたり、外で元気に遊んでいる姿が保健室から見えて、とてもうれしく思います。でも油断は禁物です。２月にはインフルエンザや溶連菌感染症の発生があったり、発熱や腹痛で欠席者が多い日があったりしました。季節の変わり目は体調を崩しやすいものです。これからも引き続き、かぜ予防に気を付けて１年間を締めくくりましょう。

耳のしくみ

「３３」の左側の３を反対向きにすると、耳のように見えることから３月３日は「耳の日」とされています。耳は外の「音」の情報を脳に伝える大切なところです。耳の近くで大きな声を出したり、大きな音で音楽を聴いたりしないようにしましょう。



大きな音量で聴いていると…

耳の奥には、「有毛細ぼう」と呼ばれる音を感じとる細ぼうがあります。ヘッドホン等を使って大きな音量にしたり、長時間にわたり音楽を聴いたりしていると、有毛細ぼうが傷ついて、こわれてしまうことがあります。こわれてしまうと、音が聞こえにくくなったり、聴力を回復させることが難しくなったりしてしまうので、気を付けましょう。

保健室からのお知らせ

★今年度中に受診をお願いします★

定期健康診断において、まだ治療が済んでいない場合は、気持ちよく新年度を迎えられるよう、医療機関の受診をお願いいたします。また、治療が済んでいましたら、学校まで「治療のお知らせ」の提出をお願いいたします。

★アレルギーの対応について★

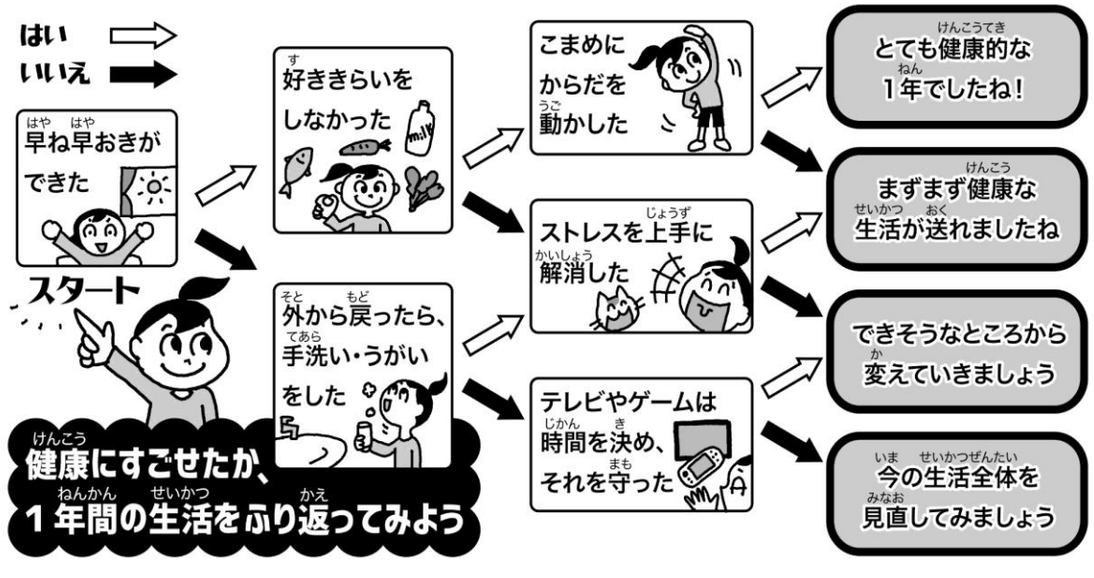
現在、アレルギー疾患により「学校生活管理指導表」をもとに給食や薬の管理等の対応している児童に対して、来年度の対応を検討するための書類（給食停止申請書・学校生活管理指導表等）の配付や面談を実施しています。主治医の先生と相談し、必要書類の提出をお願いいたします。また、来年度新たに対応を希望する場合は、学校へご連絡ください。

★６年生の保護者のみなさまへ★

- 卒業前に保健カードを各ご家庭へ返却します。市内の中学校へ進学する場合は、進学先の中学校でも引き続き使用しますので、必要事項を記入し、入学後に進学先の中学校へ提出してください。※詳細は保健カードと一緒に配付する通知でお知らせします。
- アレルギー疾患（食物アレルギーや気管支喘息等）の対応について、小学校から中学校へ申し送ることになっておりますので、新たに対応を希望する場合は、今月中までに担任へお知らせください。

感染症対策について

新型コロナウイルスに関する感染症のニュースが連日報道されています。学校でも以下の３点に取り組んでいます。ご家庭においても予防に努めていただきますよう、よろしくお願いいたします。

①手洗い・うがいをこまめにする。
②集会等、人が集まるところではできるだけマスクを着用する。
③給食前には手を洗い、アルコール消毒をする。

※　児童保健委員会でも、業間休みに換気と加湿のチェックを行っています。
※　お子様に発熱等の風邪症状がみられる時は、無理をせず自宅で休養させてください。