

★おうちの人と一緒に読みましょう。★

家庭数



運動会では、みなさんの一生懸命頑張る姿を見ることができました♪これから夏にかけて気温が上がるとともに、雨が多いので湿度も上がり、蒸し暑く感じる日が増えてきます。その日の気候に合わせて熱中症に気を付けながら過ごしましょう。

6月の保健行事

4日(土)～10日(金)

歯みがきカレンダー (全学年)

親子歯みがきチェック (2～6年生)

15日(水)運動器検診 (対象者)

22日(水)脊柱側弯症検診 (5年生)

24日(金)親子歯みがき教室 (1年生)

28日(火)小児生活習慣病予防検診 (4年生)

※2～6年生にも、6月中に歯科衛生士や
養護教諭が歯科指導を行います。



歯と口の健康週間が始まります。すみずみまで歯みがきをすることは歯を健康に保つ基本です。毎日きれいに歯をみがいて、歯を大切にしましょう。



令和4年度歯科健診結果



学 年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全体
むし歯保有人数(人)	2	4	4	1	0	1	12
治療率(%)	50	50	50	100		0	50

今年度のむし歯治療率は、5月28日現在で50%です。治療率100%を目指しています。

まだ治療していない人は、歯科医院を受診しましょう。

6年間むし歯ゼロ児童

むし歯ゼロクラス：5年1組

5月31日に6年間歯科健診でむし歯がなかった「6年間むし歯ゼロ児童」と「むし歯ゼロクラス」の表彰を行いました。来年はむし歯ゼロクラスが増えるといいですね！



6年間むし歯ゼロだった6年生が9名でした！素晴らしいです！一生使っていく歯をこれからも大切にしていってください！

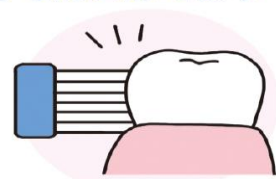


チェックしよう！歯のみがき方

みなさんが毎日がんばっている歯みがき。でも、その「みがき方」はどうでしょう。たとえ食べた後や寝る前にかかさず、ていねいにみがいていても、じゅうぶんではないかも…。あらためて、歯のみがき方をおさらいしましょう。



毛先を歯に
きちんとあてよう



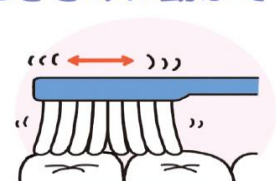
力を入れすぎない
ようにしよう



「はかり」で
確かめてみよう



歯ブラシをこまかく、
こぎざみに動かそう



みがきにくいところは…



「かかと」で 「つま先」で 「わき」で



ハッチ検査の2回目は6月6日(月)です。
歯ブラシチェックは6月13日(月)に行います。検査項目は歯ブラシ・コップを持ってきているか、毛先が広がっていないかです。忘れずに確認しましょう。

プールがはじまります！

6月7日はプール開きです。水泳学習が始まりますので、体調を整えてプールに入りましょう。また、健康観察カード(プール用)もおうちの人と一緒に忘れずに確認しましょう。



【プールに入る前】

- ① 手足のつめを切っていますか？
- ② 前の日はよく眠れましたか？
- ③ 朝ごはんは食べましたか？

【プールに入ってから】

- ① 準備運動をしっかりとしましょう。
- ② プールにはゆっくり入りましょう。
- ③ プールサイドでは走らないようにしましょう。
- ④ 声を出さないようにしましょう。

※目・耳・のど・うつりやすい皮膚の病気等がある人は早めに治しましょう。

※体調が悪いときはプールに入れません。