

★うちのひとと一緒に読みましょう。★

家庭数



令和6年4月8日
鴻巣市立小谷小学校
保健室

進級・入学おめでとうございます。みなさんが毎日、笑顔で元気に学校生活が送れるよう、小谷小学校の保健に関する取組や健康についての情報を、ほけんだよりで発信していきます。よろしくお願いします。

健康診断を受ける前のやくそく



前の日はお風呂に入って
清潔にしておく



睡眠をしっかりとって
体調を整えておく



メガネやコンタクトをしている
人は忘れずに持ってくる



髪の毛が目や耳に
かからないようにまとめる

4月の保健行事予定

- 10日(水) 発育測定
- 11日(木) 視力・聴力検査
- 15日(月)・16日(火)
尿検査1次提出日
- 18日(木) 歯科健診
- 23日(火) 内科検診

※詳細は「ほけんだより健康診断号」を読みましょう！

学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方

内科	渡邊 乙 先生	吹上共立診療所	548-3865
眼科	平田 晶子先生	平田眼科医院	548-1702
耳鼻科	田辺 忠夫先生	田辺耳鼻科医院	549-0733
歯科	横山 勉 先生	横山歯科医院	548-0149
薬剤師	岩崎 聡 先生	ともえ薬局吹上店	547-0022

健康診断や諸検査でお世話になる校医の先生方です。学校医の指示で、健康面で連絡をすることもありますが、その際はご協力をお願いします。



朝の健康チェック

～今日も元気かな？～



あさ朝ごはんを
食べられましたか？



はいべん
排便はありましたか？



ずっとう
頭痛やだるさなどは
ありませんか？

保健室は、どんなところ？

こんなときは保健室へ

★ けがをした



★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ ぐあいが悪くなった



★ からだやこころ、健康について知りたい

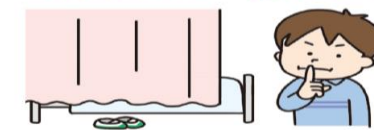


おぼえてね！保健室のやくそく

★ けがや病気で来るときはなるべく担任の先生に言う



★ 保健室の中ではさわがない・走らない



★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



★ ものを使う・かるときはひと声かけて



保護者の方へ

☆健康観察について☆

新年度がスタートし、環境の変化によるストレスで、体調を崩すことや自分で不調を訴えることがなかなかできない場合もあります。ご家庭でもお子様の体調や検温等、よく観察していただくようお願いいたします。



☆保健関係提出物について☆

年度当初に保健関係の提出物が多く、お手数をおかけします。お子さんの健康に関わる大切なことですので、お知らせをよくお読みいただき、正確にご記入いただきますよう、ご協力をお願いいたします。



☆独立行政法人日本スポーツ振興センター加入について☆

お子様が「学校管理下」でけがをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターより給付金が支払われる制度です。医療費総額が5000円以上（本人負担額1500円以上）が給付の対象となります。後日、本制度についての詳しいお知らせを配付します。

☆学校感染症について☆

学校保健安全法により、お子さんが感染症にかかった場合、一定の期間、登校ができなくなります。その場合は欠席ではなく出席停止となりますので、医師により「学校感染症」と診断されましたら、速やかに学校へ連絡をお願いいたします。（※詳細は裏面参照）

欠席の連絡は、アプリにてお知らせください。やむを得ず電話で連絡をされる場合は、8時15分までにご連絡ください。