

★おうちの人と一緒に読みましょう。★

家庭数

ほけんだより 2月

令和2年2月3日
鴻巣市立小谷小学校
保健室

今年の冬は寒い日もあれば暖かい日もあって衣服の調節が難しく、体調を崩している人もみかけますが、1月の小谷小インフルエンザ発生状況は全校で4名でした！みなさんが頑張って予防した成果ですね。これからも引き続き、手洗い・うがい、換気、加湿、外遊びを続けていきましょう。



はついくそくていけっか 発育測定結果

1月に発育測定を行いました。下の表は各学年の身長・体重の平均値と4月から伸びた値や増えた値の平均値です。成長には個人差がありますが、ひとつの目安として参考にご覧ください。また、お子さんの発育で心配なことや疑問等がありましたら、個別に成長曲線をお渡しすることもできますので、保健室にお声がけください。

	男子				女子			
	身長 (cm)		体重 (kg)		身長 (cm)		体重 (kg)	
	平均値	伸びた値	平均値	増えた値	平均値	伸びた値	平均値	増えた値
1年生	122.6	5.2	22.4	1.8	122.3	4.9	25.0	2.7
2年生	124.4	4.1	24.6	1.8	128.2	4.6	28.8	3.3
3年生	133.9	3.7	28.2	2.2	134.9	4.2	30.2	2.1
4年生	137.3	4.0	31.5	2.9	138.3	5.4	32.7	2.8
5年生	143.2	3.9	40.5	3.9	145.4	5.4	36.5	3.5
6年生	148.6	4.8	37.0	2.8	150.2	3.9	43.5	3.2

ほけんいいんかい ちょうかい ほっぴょう 保健委員会が朝会で発表しました！

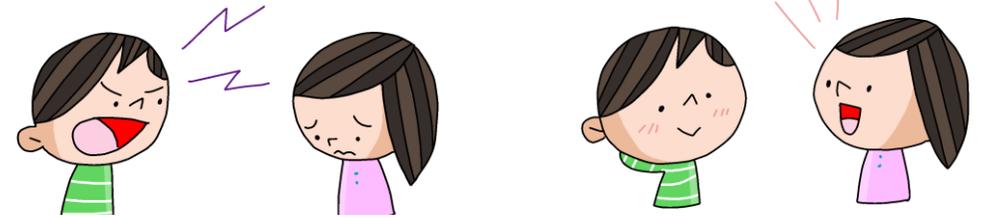
1月8日の始業式の日、1月の生活目標の「寒さに負けず外遊びをしよう」について、3択クイズや〇×クイズで発表しました。

また、業間休みには、外遊び、手洗い・うがい、教室の換気の実施について放送で呼びかけました。



♡♡♡♡ふわふわ言葉を集めよう♡♡♡♡

「ありがとう」や「すごいね！」など感謝の言葉やほめ言葉でうれしくなったり、逆に悪口を言われて傷ついたりしたことはありませんか？ささいな言葉でも傷つけることもある「チクチク言葉」がある一方で、相手を元気にさせたり、良い気分させたりする言葉を「ふわふわ言葉」といいます。



チクチク言葉
悪口や冷やかし、おどし文句など

ふわふわ言葉
感謝の言葉、ほめ言葉、あいさつなど

ふわふわ言葉を集めて、会話の中で積極的に使ってみよう！

ほかほかツリーにあったふわふわ言葉を載せてみました！

ありがとう！ さすが！ がんばっているね
上手だね だいじょうぶ？ いっしょにあそぼう すごいね

覚えて防ごう！ ノロウイルスの感染経路



ウイルスが便や吐しゃ物から気づかぬうちに手を介して口に入る。

乾燥した吐しゃ物が埃やちりになり舞ったウイルスを吸い込む。

ウイルスをもった二枚貝を不十分な加熱で食べる。

調理する人が感染に気づかず調理しウイルスがついた食品を食べる。