

★おうちの人と一緒に読みましょう。★ ほけんだより

3月

家庭数

令和4年3月1日
鴻巣市立小谷小学校
保健室

少しずつ暖かい日が増えてきましたね。まもなく1年が過ぎようとしていますが、令和3年度は健康で元気に過ごすことができましたか？石けんによる手洗いやマスクの着用等、新型コロナウイルス感染症対策をみんなで頑張ってきましたね。これからも引き続き感染症予防に努め、1年間の締めくくりましょう。



1年間の健康生活ふりかえりチェック！

1年間健康な生活ができたかチェックしてみましょう。できたところはこれからも続けていくことが大切です。もう一歩だったところはできるように頑張っていきましょう！



☐ 早寝・早起きができた



☐ 毎日3食をきちんと食べた



☐ 元気に運動をした



☐ 手洗い・うがいをした



☐ 大きな病気・けがをしなかった



☐ 友達となかよく過ごした



☐ 1日3回歯をみがいた



☐ 具合が良くないところを治した

耳そうじの大事なポイント



耳の入り口あたりをぬぐう感じで



耳あかは自然に外に出てきます



耳かき棒を奥に入れる、歩きながら、などはキケン

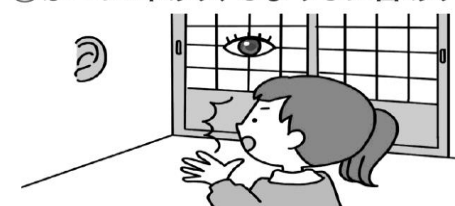
「耳」のことわざ

からだについての「ことわざ」にはいろいろなものがありますが、もちろん、耳の「ことわざ」もあります。下の4つはそれぞれどんな意味でしょうか？①～④とA～Dで正しい組み合わせを選んでみましょう。

① 右の耳から左の耳



② かべに耳あり、しょうじに目あり



③ ね耳に水



④ 馬の耳にねんぶつ



正しい組み合わせは？線をつないでみよう！

- ① • A. 何を言っても言うことを聞かないこと
- ② • B. 聞いたことをすぐに忘れてしまうこと
- ③ • C. かくしごとやないしょ話はほかにもれやすいということ
- ④ • D. とつぜんの知らせやできごとにとびびっくりすること

【こたえ：①—B ②—C ③—D ④—A】

保護者の皆様へ

1年間学校保健に関するご理解・ご協力ありがとうございました。

★今年度中に受診をお願いします★

定期健康診断後に治療勧告を受けて、まだ治療が済んでいない場合は、気持ちよく新年度を迎えられるよう、医療機関の受診をお願いいたします。また、治療が済んでいましたら、学校まで「治療のお知らせ」の提出をお願いいたします。

★アレルギーの対応について★

現在、アレルギー疾患により「学校生活管理指導表」をもとに、給食や薬の管理等の対応しているお子さんに対して、来年度の対応を検討するための書類（給食停止申請書・学校生活管理指導表等）を配付しています。主治医の先生と相談し、必要に応じて提出をお願いいたします。また、来年度新たに対応を希望される場合は、学校へご連絡ください。

★6年生の保護者の皆様へ★

- ・卒業前に保健カードを各ご家庭へ返却します。市内の中学校へ進学する場合は、進学先の中学校でも引き続き使用しますので、必要事項を記入し、入学後に進学先の中学校へ提出してください。※詳細は保健カードと一緒に配付する通知でお知らせします。
- ・アレルギー疾患（食物アレルギーや気管支喘息等）の対応について、小学校から中学校へ申し送ることになっておりますので、新たに対応を希望する場合は、今月中に担任へお知らせください。

