

家庭数配布

ほけんだよい

☆うちの人のいっしょに読みましょう☆

鴻巣市立小谷小学校
保健室
平成31年2月1日号

1年で一番寒い月になりました。「さむい…さむい…」と言いながら、肩に力を入れて廊下を歩いている人をたくさん見かけます。しかし、日が伸びてきたり、晴れた日の日差しにぬくもりを感じたりすると、『春も近づいてきたなあ』と少し心が明るくなります。
暖かい春までもう少し。寒さに負けず、元気に登校しましょう！



ココロもカラダもボカボカになるよ。



みんな おおきくなったね！

※1月に実施した発育測定の名学年男女別平均値です。



	おとこのこ				おんなのこ			
	身長(cm)	4月～のび	体重(kg)	4月～ふえ	身長(cm)	4月～のび	体重(kg)	4月～ふえ
1年生	119.1	4.1	22.2	1.3	122.4	4.8	25.1	2.6
2年生	129.3	4.8	25.5	1.9	129.4	5.0	25.1	1.5
3年生	132.2	4.2	27.1	1.4	131.9	5.0	29.1	3.4
4年生	138.1	3.9	35.9	3.5	138.8	5.0	32.4	3.1
5年生	141.9	3.8	33.7	2.1	144.4	4.6	38.9	2.4
6年生	157.3	5.9	46.7	5.1	154.6	3.3	46.3	3.1

※体育着の用意や女子の髪型等、ご準備いただきありがとうございました。こちらの結果は、あくまでも本校児童の平均値ですので、成長の目安にしてください。

※お子さんの発育について、心配なことや疑問等がありましたら、必要に応じてお子さんの成長曲線をお渡しすることも可能ですので、保健室までお知らせください。

保健委員会活動紹介

1月8日の始業式の日に、1月の生活目標『寒さに負けず外遊びをしよう』について発表しました。

★かせ予防戦隊★フセゲンジャー



レンジャー5人が、かせ予防の5つのポイントを紹介しました。



2時休みに、外遊び、手あらい・うがい、教室の換気の実施について、放送で呼びかけました。

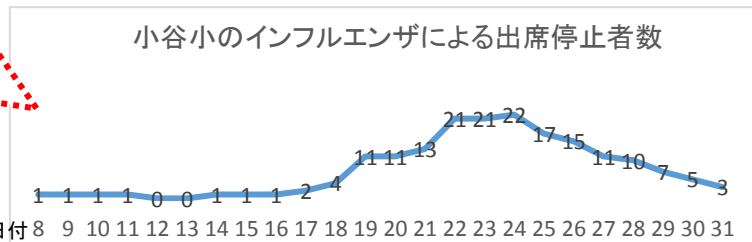


さいたまけん内
埼玉県内

インフルエンザ流行警報発令中！！

1月は小谷小学校でも、インフルエンザが流行しました。まだまだ寒く、空気が乾燥していますので、引き続き、手洗い・うがい・換気・マスクの着用など自分でできる予防をしていきましょう！

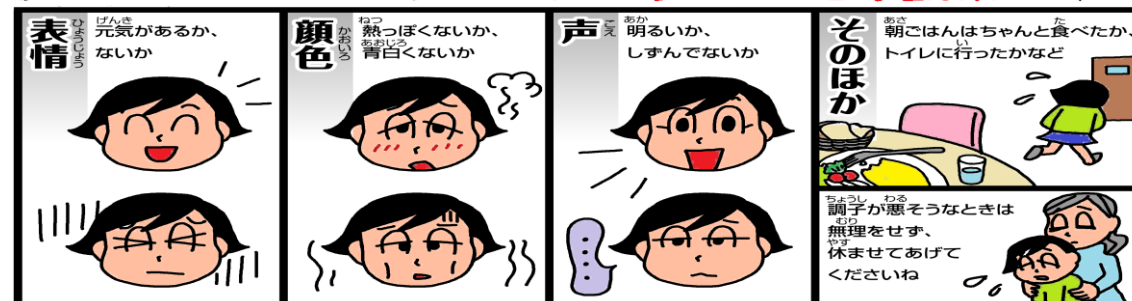
1月31日現在、インフルエンザ感染者は全部で34人（A型32人、B型0人、不明1人）です。
1年生が23日～25日の3日間を学年閉鎖しました。



まだ、まだ、心配！カゼ・インフル！



★おうちの人の健康観察をよろしくお願いします



※学校を欠席する場合は必ず連絡帳でご連絡ください。また、病院を受診した場合は、その結果も学校へご連絡ください。よろしくおねがいします。



花粉がくるよー！

今年の花粉の量は例年と同じか、やや多いという予報ですが、花粉症に対するアレルギーのある人は症状が出る前から花粉対策を心がけましょう。

シーズン到来！花粉症予防対策



テレビの花粉情報を毎朝チェックする。



外出時にはマスクやメガネで花粉を防ぐ。



屋内に入るときには花粉を払い落とす。



症状がひどい人は病院を受診してみる。

●花粉用めがね・ゴーグルの使用について

物がぶつかったり、ころんだりしてゴーグルが割れ、目の周辺をけがする事故が増えています。使用する際は十分気をつけてください。



症状のひどい人は、早めの受診を！