

## 家庭数配布

# ほけんだより

☆おうちの人と一緒に読みましょう☆

鴻巣市立小谷小学校  
保健室  
平成30年4月9日号

入学・進級おめでとうございます。新しい1年が始まりました。これから、さまざまな機会を利用して、みなさんとからだと心の「健康」について考えていきたいとおもいます。「ほけんだより」でも、「健康」についてのいろいろな情報を載せていきたいとおもいますので、おうちの人と一緒に読んでください。よろしくお願いします。



保健室に入る時と出る時のあいさつもきちんとできるようにしましょう！



先生にことわって  
から来ましょう  
(緊急の場合を除く)



保健室に来た理由を言葉で伝えてください



休養している人がいるときは静かにしてください



室内の器具を使うときは声をかけてください



読んだ本は、もとの場所に返してから教室へ



すり傷は、水道の水で洗ってから来ましょう



## おうちのかたへ



### ☆保健関係提出物について

年度始めで保健関係の提出物が多く、お手数をおかけします。いずれも、お子さんの健康に関わる大切なことですので、よく読んでいただき、ご協力をお願いいたします。

### ☆朝の健康観察をお願いします

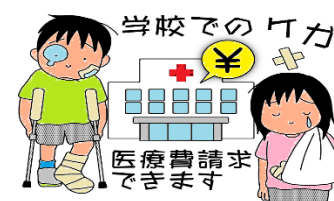
お忙しい時間帯かと思いますが、登校前に必ずお子さんの体調チェックをお願いします。

#### ※チェックポイント

熱はないか・食欲はあるか・便は出たか・具合の悪いところはないか・その他普段と様子が違うところはないか



### ☆独立行政法人日本スポーツ振興センター加入について



お子さんが「学校の管理下」でけがをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。医療費総額が5000円以上（本人負担額1500円以上）で給付対象になります。後日、加入についての詳しい通知を配布します。

### ☆学校伝染病にかかったら、登校できません

学校保健安全法によりお子さんが次のような伝染病にかかった場合、一定の期間、登校ができなくなります（欠席ではなく、出席停止になります）。医師により『学校伝染病』と診断されたら、学校へ連絡してください。また、登校を再開するには医師の許可が必要です。



※ 詳しくは裏面に『主な伝染病一覧表』を掲載しました。参考にご覧ください。

### ☆学校をお休みするときは・・・

お休みの連絡は、原則、連絡帳でお知らせください。やむを得ず、お電話で連絡する場合は8時15分までに連絡してください。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いします。

#### 病気の欠席連絡のときは



- ・どんな症状が
  - ・いつから
  - ・受診の有無や予定
- などもあわせてお知らせください

### ほけんしつ はぎわらゆうこ 保健室の萩原優子です。

今年度も小谷小のみなさんが、毎日健康で元気に過ごしていけるようにお手伝いをしたり、一緒に考えたりしていきたいと思います。よろしくお願いします。



