

ほけんだより 4月

令和2年4月13日
鴻巣市立小谷小学校
保健室

今年度もみなさんが毎日、笑顔で元気に学校生活が送れるよう、小谷小学校の保健に関する取組や健康についての情報を、ほけんだよりで発信していきますので、よろしくお願いいたします。



かんせんしょうよぼう

感染症予防をしましょう！



新型コロナウイルスに関する感染症のニュースが連日報道されています。感染症を予防するため、自分の健康状態をよく観察して、健康観察カードに記入しましょう。

※健康観察カードは休校期間中、毎日記入します。(学校が再開したら毎日学校へ提出しましょう。)

①【3つの密】に気を付けましょう。

みっぺいくうかん みっしゅうばしょ みっせつばめん
密閉空間・密集場所・密接場面

②手洗い・うがいをしましょう。

③換気をしましょう。

④咳エチケットを守りましょう。

⑤抵抗力を高めましょう。

(睡眠・休養、バランスの良い食事、ストレッチなどの運動をしてみましょう)

①換気の悪い
密閉空間

②多数が集まる
密集場所

③間近で会話や
発声をする
密接場面



首相官邸ホームページより引用

※マスクの作り方について、文部科学省から出ている動画のQRコードを用意しました！参考にして、おうちの人と一緒に挑戦してみてください。先生も作ってみました！



動画はこちらから！

文部科学省YouTube「MEXTchannel」

<https://youtu.be/219-0tHGje8>



保護者の方へ

☆健康観察について☆

感染症予防のため、毎日の健康観察が必要となります。毎朝お子様の体調を確認していただき、健康観察カードに記入の上、提出のご協力よろしくお願いいたします。また、環境の変化によるストレスで、時には体調を崩すことがあります。なかなか自分で不調を訴えることができない場合もありますので、お子様の様子をよく観察していただくようお願いいたします。

☆独立行政法人日本スポーツ振興センター加入について☆

お子さんが「学校管理下」でけがをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターより給付金が支払われる制度です。医療費総額が5000円以上（本人負担額1500円以上）が給付の対象となります。詳しくは別添の「令和2年度独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付制度への加入について」をご覧ください。



ほけんしつ たんとう かまた なおみ こやしょうがっこう
保健室を担当します 鎌田奈央美です。小谷小学校のみ
なさんが毎日、健康で元気に過ごすことができるように
お手伝いをしたいと思っております。よろしくお願いいたします。

