

# ほけんだより

☆おうちの人と一緒に読みましょう☆

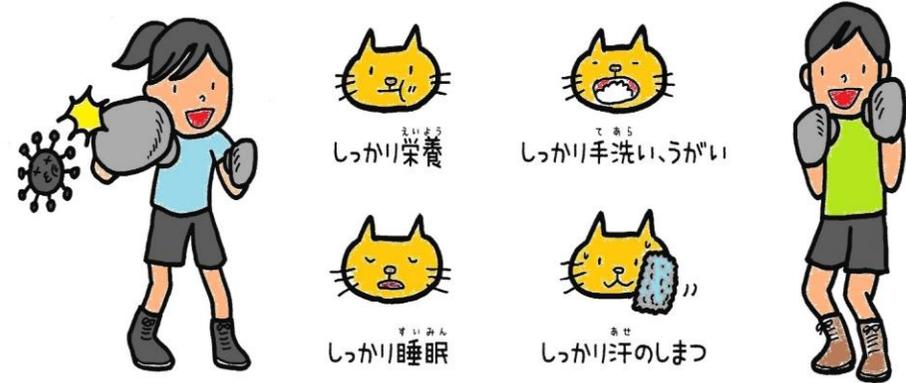
鴻巣市立小谷小学校  
保健室  
平成30年11月1日号

吹く風がだいぶ冷たくなってきました。寒さに体が慣れていないこの時期は、体調を崩しやすくなります。県内でもインフルエンザによる学級閉鎖が出はじめました。これからやってくる本格的な冬、そしてかぜの流行シーズンに備えて、丈夫な体を作っていきましょう！



いよいよ はやりはじめ！

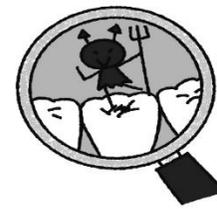
## しっかり予防でカゼをノックアウト！



かぜは、人から人へうつる「感染症」です。周りの人にうつさないようにすることも心がけましょう。



## いい歯のために、プラークコントロール！



プラークは歯の表面につく白くネバネバした細菌のかたまり。



プラークは食べかすと違って、うがい程度では落ちない。



毎日しっかりと歯みがきをしてプラークを増やさないことが基本。



歯石になると歯みがきでは取れないので歯科医院で取ってもらう。

## ☆☆小谷っ子のおし歯治療状況☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

4月19日の歯科健診で『むし歯がある』と診断された人・・・17人  
むし歯を本数にすると・・・22本  
お知らせを出した結果・・・  
10月31日現在  
まだむし歯がある人・・・5人  
むし歯を本数にすると・・・8本

現在のむし歯の治療率は・・・



むし歯は放置していても治ることはありません。あまり削らないですむうちに、歯医者さんに行って治療を始めましょう。



10月30日の全校朝会で、保健委員会から『むし歯ゼロクラス』の表彰をしました。今後も保健委員会では『むし歯ゼロクラス』の表彰をしていきます！

むし歯ゼロクラス ※10月31日現在

1-1	2-1
3-1	6-1



残りあと2クラスです！  
早めに受診をお願いします！

## ハチキ検査強化月間を実施しました！

【期間】10月9日(火)～10月31日(水) 朝の会で実施  
【結果】達成率(%)

	ハンカチ	つめ	ちりがみ(ティッシュ)
1年生	95.2%	94.3%	97.0%
2年生	100%	99.5%	100%
3年生	89.2%	86.9%	95.7%
4年生	94.4%	92.3%	99.8%
5年生	99.1%	97.4%	99.4%
6年生	95.3%	96.4%	93.8%
全体	95.3%	95.5%	96.4%



「検査があるから用意をする」ではなく、「毎日の習慣」としてしっかりできるようにしてほしいと思います。ご家庭でも、ご協力お願いします。

11月のハチキ検査は11月5日(月)です。目指せ！達成率100%！！